

# REFLECTEREN OVER DE VRAGENLIJSTEN

## Hoe jezelf en je team gemotiveerd houden?

- Las een **vast moment** in om de **resultaten in je team op te volgen**
  - Op een teammeeting?  
Een maandelijks reflectiemoment?  
Tijdens een Shiftwissel?
  - Bespreek de **meerwaarde + doel voor jullie team?**
- **Ga aan de slag met de resultaten**
  - Wil/kan je acties ondernemen op basis van de resultaten?
  - Benoem genomen acties op basis van de resultaten aan je team
  - Evalueer of de genomen acties het gewenste resultaat hebben
  - Stuur bij zo nodig
- Koppel terug met **HR of management** zo veilig en gewenst
- Ten slotte, is het ook een steuntje in de rug dat er **teambuilding budget** verloot wordt!

## Hoe gegevens interpreteren en bespreekbaar maken?

- **Hulpvragen bij het begrijpen** van het individueel en teamdashboard:
  - Begrijp je de score voor elk item?
  - Ben je tevreden met deze score? Waarom wel/niet?
  - Wat betekent deze score voor jou? (positief, negatief, zorgwekkend, optimistisch?)
- **Hulpvragen bij reflecteren en koppelen met de praktijk:**
  - Was het doorgaans een normale week/maand voor jou en je team?
    - Is het resultaat verrassend?
    - Is de score opvallend hoger of lager dan de vorige weken?
  - Wat zijn jullie sterktes en zwaktes?
  - Zou je graag streven naar een hoger of lager cijfer?
  - Wat zou je kunnen doen om dit cijfer te veranderen?
- **Ga in gesprek** met collega's of in team (bijv. bij de wissel van de shift).
  - Bespreek bovenstaand hulpvragen
  - Hebben teamleden zorgen of noden? Op teamniveau? Op individueel niveau?

Het is belangrijk om een **klimaat van vertrouwen** te scheppen waarbij de dingen die personen delen in het team blijven.