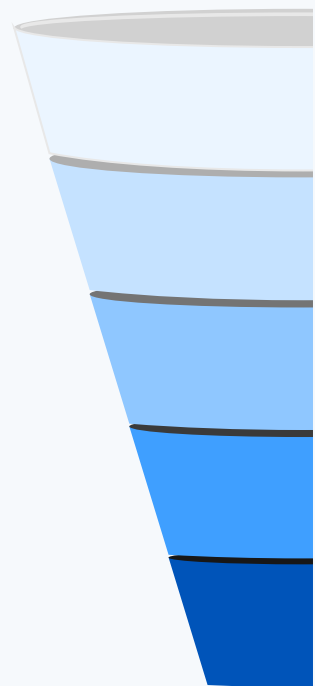


Wat is de WellData Vragenlijst?

De WellData Vragenlijst meet welzijn op een betrouwbare en uniforme manier. Zo kunnen we welzijnsgegevens beter vergelijken en de effectiviteit van interventies nauwkeuriger beoordelen over grenzen heen. De vragenlijst bestaat uit **3 hoofddomeinen** van welzijn: 'Mijn Lichaam', 'Mijn Gevoel' en 'Mijn Omgeving', en **verschillende determinanten** van welzijn: 'Ik als Persoon' en 'Ik in de Wereld'. De vragenlijst maakt deel uit van het **WellData project**:

- WellData is een innovatief project dat onderzoekt hoe Vlaamse en Nederlandse burgers hun welzijnsdata veilig en zelfstandig kunnen beheren.
- Daarom bouwen we in Vlaanderen en Nederland een 'dataruimte voor preventie': een digitale omgeving waar gegevens uit apps, wearables en vragenlijsten veilig samenkomen.
- Dit vormt het begin van gepersonaliseerde, preventieve en betaalbare zorg, met de burger centraal.

Hoe werd de WellData Vragenlijst ontwikkeld?



Inventarisering van gevalideerde raamwerken, standaarden en meetinstrumenten

Extractie van welzijnsindicatoren en indeling in welzijnsthema's

Groepering van de thema's in domeinen en determinanten

Ontwikkeling 1e versie van de WellData Vragenlijst

Aftoetsing van de vragenlijst met stakeholders: burgers, huisartsen, linkwerkers maatschappelijkwerkers en bewegingsexperts

De WellData Vragenlijst

Variabelen voor het minimaal meten van welzijn

