

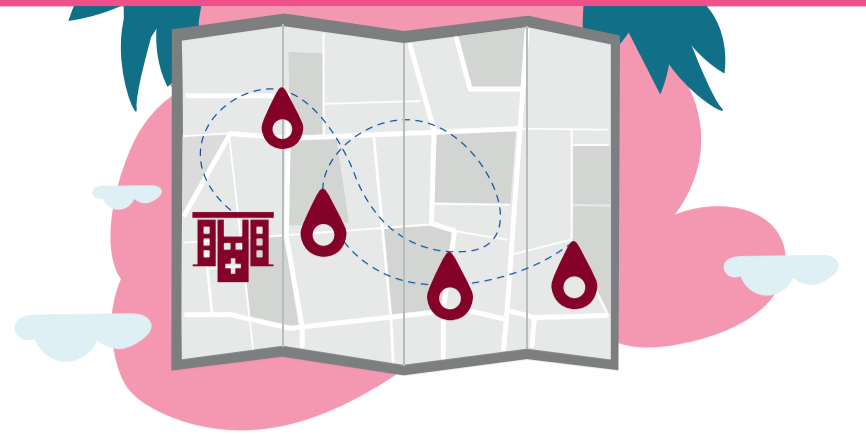
Gebruik **ons kompas** om stap voor stap op weg te gaan naar meer  
vendaarheid en innovatief vermogen in je organisatie en team.

Voor elke route zijn ook **leidraden** beschikbaar, die organisaties in  
staat stellen zelf ermee aan de slag te gaan. De handelingen be-  
vatten onder andere richtlijnen en modellen. Organisaties kunnen  
er ook voor kiezen een beroep te doen op externe begeleiding.

Het **implementatieplan** is geen vast draaiboek, maar een flexibel  
kader. Het past zich aan aan context, schaal en volwassenheid  
van je organisatie. Het biedt houvast, zonder de eigenheid  
van teams te beperken, en verbindt praktijkgerichte stappen met  
de wetenschappelijke inzichten waarop de trajecten steunen.

De **vier routes** naar sterke zorgteams zijn complementair.  
Liefst volg je ze alle vier, dat vergroot het effect. Maar je kan de  
routes ook los van elkaar volgen. Weet je niet waar te beginnen?  
Daarbij helpt het implementatieplan. Het is een kompas dat je  
richting geeft, van bewustwording en behoeften in kaart brengen,  
over acties plannen en uitvoeren, tot evalueren en bijsturen,  
allemaal heel concreet en herkenbaar.

## Ons kompas: een implementatieplan en veel materiaal



Het materiaal van Samen aan Z is **gratis** beschikbaar.

Het **implementatieplan** is een kompas dat je de weg wijst.  
**Weet je niet waar je best begint?**

Samen aan Z is ontwikkeld door instellingen hoger  
onderwijs en is **wetenschappelijk onderbouwd**. Er zijn  
vier concrete routes die organisaties helpen groeien  
in welzijn, motivatie en innovatie. Bij elke route hoort  
gebruiksbaar materiaal, in de vorm van leidraden.  
De handvatten en tools zijn **concreet toepasbaar**.

Samen aan Z helpt zorg- en welzijnsorganisaties om  
hun medewerkers te versterken en te behouden.  
We investeren in wie vandaag in de sector werkt.  
Ingevuld, medewerkers haken af. Om dit tij te keren moeten  
talent, maar staat onder druk. Vacatures raken moeilijk  
De zorg- en welzijnssector barst van betrokkenheid en

## Met Samen aan Z op weg naar sterke zorgteams vol veerkracht, innovatiekracht en werplezier

## Vertrek vandaag nog!

**Samen aan Z** helpt je, stap voor stap en met  
wetenschappelijke houvast, je doel te bereiken:  
mensen die met passie werken en willen blijven.

Of je nu start bij leiderschap, teamwerking, innovatie of  
ondersteuning van starters, elke stap brengt je dichterbij  
bij een zorgorganisatie waar mensen kunnen **groeien**,  
**samenwerken en trots zijn** op wat ze doen.

Gebruik het implementatieplan en al het materiaal als kompas,  
kies de route die bij jullie past en zet vandaag de eerste stap.  
Zo breng je je organisatie gericht in beweging, op weg naar  
sterke zorgteams en een toekomstbestendige sector.



## Colofon

Deze flyer werd ontwikkeld binnen Samen aan Z, een Interreg  
Vlaanderen-Nederlandproject (2023-2026). Het project werd  
uitgevoerd door Vlaamse en Nederlandse partners, zowel kennis-  
en onderwijsinstellingen als zorg- en welzijnsorganisaties:

**Interreg** Vlaanderen-Nederland  
Gefinancierd door de Europese Unie

Samen aan Z

**Provincie Antwerpen**  
GOUVERNEMENT  
KINGDOM OF ANTWERP

**tante Louise**  
de leeuw van  
antwerpen

**ZAS**

**KdG**  
Karel de Grote  
Hogeschool

**Care Innovation Center**  
west-brabant

**Storm**  
Provincie Noord-Brabant

**Universiteit Antwerpen**

**Fontys** FOR SOCIETY

Ministerie van Economische Zaken  
en Klimaat

**ZORGGROEP ORION**

**THOMAS MORE**



## SAMEN AAN Z

# REISGIDS

voor een zorg- of  
welzijnsorganisatie  
met toekomst



# VIJF ROUTES NAAR STERKE ZORGTEAMS



## DE INNOVATIEROUTE: CARE2ADAPT



### JE BESTEMMING

Een organisatie die openstaat voor nieuwe initiatieven en samenwerkingen, die innovaties omarmt en borgt en hierdoor klaar is voor de zorg in 2040.



### JE REISGENOTEN

Medewerkers die innovaties willen implementeren in hun zorg- of welzijnsorganisatie en inzichten en kennis willen opdoen om daarin te slagen, om zo te zorgen voor een toekomstbestendige sector.



### WAT JE REIS DOET SLAGEN

Commitment van deelnemers én hun organisatie, die bereid is tijd en middelen vrij te maken voor innovatie.



## DE VERBINDINGSROUTE: TEAM CHAMPIONS WELZIJN



### JE BESTEMMING

Een warm en ondersteunend team waar mensen met veel zin komen werken.



### JE REISGENOTEN

Medewerkers met draagvlak in hun team die zich willen inzetten voor meer veerkracht, vertrouwen en werkplezier.



### WAT JE REIS DOET SLAGEN

Gedragenheid binnen het team, steun van de leidinggevende en het management, de motivatie van de deelnemers.



## DE LEIDERSCHAPSRROUTE: LEIDEN OM TE BOEIEN EN TE BINDEN



### JE BESTEMMING

Leidinggeven aan een team waarin wederkerig respect en begrip de norm is en waarin alle teamleden tot hun recht komen.



### JE REISGENOTEN

Leidinggevendenden die zichzelf kwetsbaar durven opstellen en zich ontwikkelen door te experimenteren en ervaringen delen.



### WAT JE REIS DOET SLAGEN

Ervaren facilitators die de reis begeleiden en deelnemercommitment om aanwezig te zijn, mee te doen en de reis te volbrengen.



## DE ONTDEKKINGSRROUTE: VEERKRACHTIG STARTEN



### JE BESTEMMING

Een organisatie waar meer ervaren medewerkers zorgen voor een ondersteunend werkklimaat voor starters, zodat die sneller hun plek vinden, niet het gevoel hebben er alleen voor te staan en daardoor veerkrachtig zijn.



### JE REISGENOTEN

**Starters:** nieuwe medewerkers, met minder dan een jaar ervaring in je organisatie.  
**Facilitators:** medewerkers die tussen de twee en de vijf jaar in dienst zijn.



### WAT JE REIS DOET SLAGEN

Facilitators die empathisch zijn, voeling hebben met starters en zich willen inzetten, gedragenheid bij het management, de flexibiliteit om starters en facilitators vrij te roosteren voor de bijeenkomsten.



## INSTRUMENTEN ONDERWEG: ZICHT OP WELZIJN EN BEHOUD

Wie onderweg wil blijven verbeteren, heeft niet alleen richting nodig, maar ook zicht op de vooruitgang. Daarom biedt **Samen aan Z** ook praktische instrumenten om welzijn en het behoud van medewerkers te monitoren en gericht bij te sturen.



• **Vragenlijsten** helpen organisaties om behoeften, ervaringen en beleving van medewerkers in kaart te brengen.



• **Activity trackers** kunnen medewerkers zonder extra inspanning inzicht geven in hun eigen vitaliteit en welzijn, via metingen van bijvoorbeeld hartritme, slaap of beweging.



• Een **online applicatie** verzamelt data uit die vragenlijsten en/of activity trackers en maakt in een **dashboard** trends inzichtelijk op meerdere niveaus (medewerker, team, organisatie). Ook andere datastromen, bv. uit HR-systemen, zullen gekoppeld kunnen worden op basis van doorontwikkeling. Dit alles is helemaal conform AVG/GDPR.



• Daarnaast ondersteunen **richtlijnen en een beslisboom** teams en beleidsmakers bij het verbeteren van **omgevingsfactoren** zoals licht, geluid en temperatuur.