



**Project Samen aan Z**

**Waarom?**





## In Vlaanderen en Nederland zien we:

**een groeiend personeelstekort in de zorg- en welzijnssector.**

**medewerkers die de zorg willen verlaten of het ook doen.**

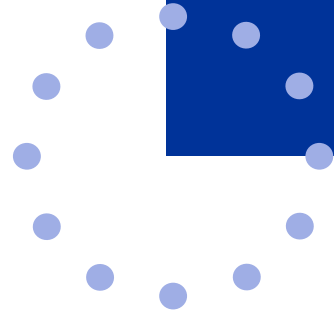
**dat jonge medewerkers en zij-instromers een kwetsbare groep vormen.**

**dat niet enkel het aantrekken van zorgprofessionals belangrijk is, maar ze ook zo lang mogelijk aan het werk houden.**



# Project Samen aan Z

## Wat onderzoeken we?





## We onderzoeken:

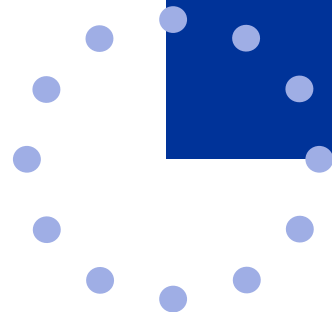
- ✓ Veerkracht
- ✓ Werkdruk
- ✓ Beslissingsruimte
- ✓ Energieniveau van de medewerker
- ✓ Werkplezier
- ✓ Het effect van het volgen van trajecten/workshops

## Met behulp van:

- ✓ Vragenlijsten
- ✓ Activity trackers (bv. Fitbit of sensoren)
- ✓ Focusgroepen



**Met als doel:**

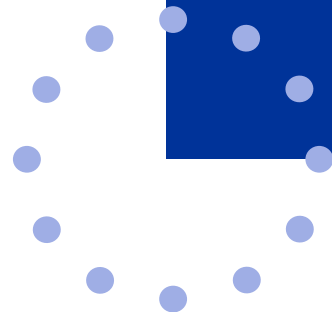




# HET LANGER AAN ZET HOUDEN VAN ONS ZORGPERSONEEL



**Samen met:**





SamenaanZ\_Interreg partners cofin\_Versie 2.jpg

Vlaanderen-Nederland



financierd door  
de Europese Unie

## Samen aan Z





## Project Samen aan Z

# Hoe doen we dit?



## We zetten in op:



het ondersteunen van  
en het leren werken  
met zorginnovaties in  
je organisatie



veranderende  
competentienoden  
van zorgverleners



het belang van  
welzijn en  
werkbaar werk



het behoud van zorg-  
en  
welzijnsmedewerkers  
in je organisatie



## Door een gratis aanbod van:

1. Vier **ontwikkelingstrajecten/workshops** voor zorg-en welzijnsmedewerkers.
2. Toegang tot een **applicatie en dashboard** met **onmiddellijke feedback** over het behoud van medewerkers en het welzijn van jezelf, je team en de organisatie.
3. Deelname aan **onderzoek en testing en terugkoppeling van de resultaten**.



Voor Nederlandse en Vlaamse zorg- en welzijnsorganisatie



## Team Champions Welzijn

### Voor teamleden:

- ✓ met zin en interesse in welzijn.
- ✓ die van binnenuit verandering willen aanwakkeren en ondersteunen naar meer **werkplezier en veerkracht**.
- ✓ die willen deelnemen aan onderzoek (vragenlijsten en activity trackers).
- ✓ die in In gesprek willen gaan met andere Team Champions Welzijn.
- ✓ die willen bouwen aan een netwerk.
- ✓ die samen cases willen bespreken.

THOMAS  
MORE

Opleidingsdagen in  
Turnhout:

- 3 fysieke dagen
- 6 fysieke halve dagen

Meer info en inschrijven: <https://interregvlanded.eu/samen-aan-z/team-champions-welzijn>



**“Een team champion die probeert wat met een open-minded bril te gaan kijken, maar vooral met de intentie om wat aandacht te geven, te luisteren, ruimte te geven voor wat er leeft.**

**Het is niet onze taak, en da's wel iets dat ik in mijn hoofd moet steken, om te zorgen voor oplossingen.**

**En we zijn ook niet gefaald als we geen verandering hebben kunnen brengen.**

**Maar het is het binnenbrengen van een klimaat waarin dat er wordt geluisterd, gekeken naar elkaar, erkenning gegeven naar wie de persoon is en hoe die zijn job invult en om te streven naar gemeenschappelijke doelen.”**

**- Verpleegkundige psychiatrie**



> FOR SOCIETY

## Leiden om te boeien en te binden.

Voor (adjunct)hoofden en teamleiders die :

- ✓ een positieve invloed willen hebben op het **werkplezier** van hun team.
- ✓ samen met andere leidinggevenden willen stilstaan bij hun eigen praktijk.
- ✓ samen met andere leidinggevenden willen kijken naar wat wel werkt of wat niet en wat je zelf kan doen om teamleden te boeien en zo te binden aan je team.
- ✓ willen deelnemen aan onderzoek (vragenlijsten en activity trackers).

Opleidingsdagen in Turnhout:

- 4 fysieke dagen
- 7 fysieke halve dagen

Meer info en inschrijven: <https://interregvlanded.eu/samen-aan-z/leiden-om-te-boeien-en-te-binden>



**Door deel te nemen aan het traject heb ik meer geleerd om mijn medewerkers uit te dagen en hen zelf naar oplossingen te laten zoeken, zonder dat ik altijd de oplossing moet aanreiken.**



## Veerkrachtig starten

### 3.1 Voor startende medewerkers die:

- ✓ willen inzetten op veerkracht.
- ✓ met andere starters ervaringen willen uitwisselen.
- ✓ onzekere situaties willen oefenen aan de hand van simulatietrainingen.
- ✓ willen deelnemen aan onderzoek (vragenlijsten en activity trackers).

### 3.2 Voor begeleiders van starters:

- ✓ met maximum 2 jaar werkervaring.
- ✓ die opgeleid willen worden om starters te ondersteunen.
- ✓ die een begeleidende rol willen opnemen in hun team.

#### Opleidingsdagen:

- ☐ 3 fysieke halve dagen  
peer support
- ☐ 2 fysieke halve dagen  
simulatietraining
- ☐ 1 fysieke halve  
terugkomdag

#### Opleidingsdagen:

- ☐ 4 fysieke dagen
- ☐ 7 fysieke halve  
dagen

Meer info en inschrijven: <https://interregvlandeu/samen-aan-z/veerkrachtig-starten>



**“Ik denk dat er heel veel startende daar nood zullen aan hebben om buiten hun team, op een veilige manier inderdaad even te kunnen ventileren. Oké waar loop ik tegen aan? Hoe zit dat bij u? Wat moet ik doen?”**

## Care2adapt

### Voor medewerkers:

- ✓ die een praktijkgericht coachings-en opleidingstraject willen volgen.
- ✓ die koudwatervrees en/of interne drempels voor **innovatie** willen overwinnen.
- ✓ Die graag ondersteuning hebben bij het selecteren, uitrollen en implementeren van innovatieve processen en methodes.

#### Opleidingsdagen:

- 2 online dagen
- 7 fysieke dagen
- 2 inspiratiebezoeken
- 3 online intervisies

Meer info en inschrijven: <https://interregvlandeu/samen-aan-z/traject-care2adapt>

# Onderzoek en testing

## Wat?

- ✓ Inzicht krijgen in je eigen welzijn, van je team en van je organisatie.
- ✓ Je kan de informatie onmiddellijk terugvinden in een dashboard.
- ✓ In kaart brengen van behoud van medewerkers.
- ✓ In kaart brengen van werkbaar werk op niveau van:
  - de organisatie
  - het team
  - individueel
- ✓ Effect meten van de trajecten.

## Voor wie?

- ✓ Deelnemers van de trajecten Team Champions Welzijn, Leiden om te boeien en te binden en Veerkrachtig Starten.
- ✓ Teamleden van de deelnemers van de verschillende trajecten.
- ✓ Teams en organisaties die niet deelnemen aan de trajecten en zelfstandig gebruik willen maken van de tool.




## Waarom?

- ✓ Je krijgt grip op de vitaliteit van medewerkers.
- ✓ Verhogen van werknemerstevredenheid op basis van data.
- ✓ Ingrijpen wanneer iemand dreigt de organisatie te verlaten.
- ✓ Knelpunten in je organisatie in kaart brengen.
- ✓ Door HR-data, vragenlijsten, activity trackers en informatie uit andere systemen.

## Door:

- ✓ Meten van oorzaken van in- en uitstroom.
- ✓ Toetsen van opleiding en competentiebeleid.
- ✓ Inzichtelijk maken van digitaliseringskracht.
- ✓ Meten van innovatiekracht.

Luik 3



**SAMEN AANZIJN**

Good to see you!  
Sign in to your account

Email address

Password

Remember me  Forget your password?

Sign in



## Hoe?

### ✓ Via vragenlijsten

#### ❖ Wekelijks: 5 vragen

- Ik heb mijn werk zelfstandig kunnen plannen en indelen.
- Ik voel me mentaal uitgeput door mijn werk.
- De samenwerking met mijn directe collega's verliep goed voor mij.
- Ik heb kwalitatief goed(e) zorg/werk kunnen verlenen.
- Ik voelde mij de afgelopen week fysiek goed.

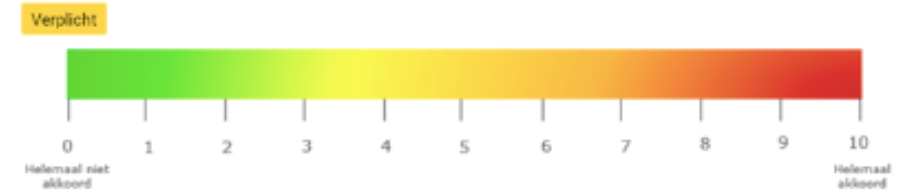
#### ❖ Maandelijks: 6 vragen (intention to leave)

- Bent u tevreden met uw huidige job?
- Hebt u de intentie om uw huidige afdeling/team te verlaten?
- Hebt u de intentie om de organisatie te verlaten binnen het jaar?
- Hebt u de intentie om een ander beroep te kiezen dan het huidige?
- Hoe actief ben je bezig met solliciteren?
- In welke mate beïnvloed uw werksituatie uw gezins- en vrijetijdsbesteding?

#### ❖ Om de 6 maanden: uitgebreide vragenlijst

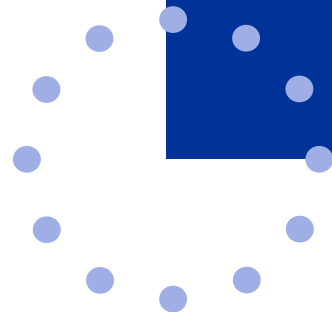
- Manager support scale, Nursing index, Organisational commitment questionnaire, The recovery experience questionnaire (REQ), **CD RISC 10**, **BAT-12**, Brief Index of Affective Job Satisfaction (4 items)

### ✓ Via activity trackers en/of sensoren (bv. Fitbit, Byteflies)



**Project Samen aan Z**

**Nog vragen?**



## Ontdek onze website:

<https://interregvlanded.eu/samen-aan-z/over-ons>

**Interreg**  
Vlaanderen-Nederland



Gefinancierd door  
de Europese Unie

🔊 Contrast    🔍 Tekstgrootte

## Samen aan Z

 Een socialer Europa

Vlaanderen en Nederland kampen met een groeiend personeelstekort in de zorg- en welzijnssector. Veel zorg- en welzijnsmedewerkers willen de zorg verlaten of doen dat ook.

Samen aan Z zet in op het behoud van zorg- en welzijnsmedewerkers, en het versterken van hun adaptief & innovatief vermogen.







**SAMMEN**

**Anders werken in de zorg**

**SAANZEN**

**Interreg**  
Vlaanderen-Nederland



Gefinancierd door  
de Europese Unie