

Stappenplan koppelen activity tracker

Hieronder kan je zien welke stappen er gezet moeten worden om jouw Fitbit te koppelen. Wij hebben een foto toegevoegd bij elke stap om jou te ondersteunen (sommige dingen kunnen er een klein beetje anders uit zien omdat wij de stappen gezet hebben in een testomgeving). We hopen dat je hiermee een houvast hebt om je fitbit te koppelen!

Tip: Heb je problemen met inloggen, ga dan naar onze hulppagina of stuur ons een mailtje via het contactformulier: <https://www.aanz.app/help/>

Stap 1. Gebruik de computer

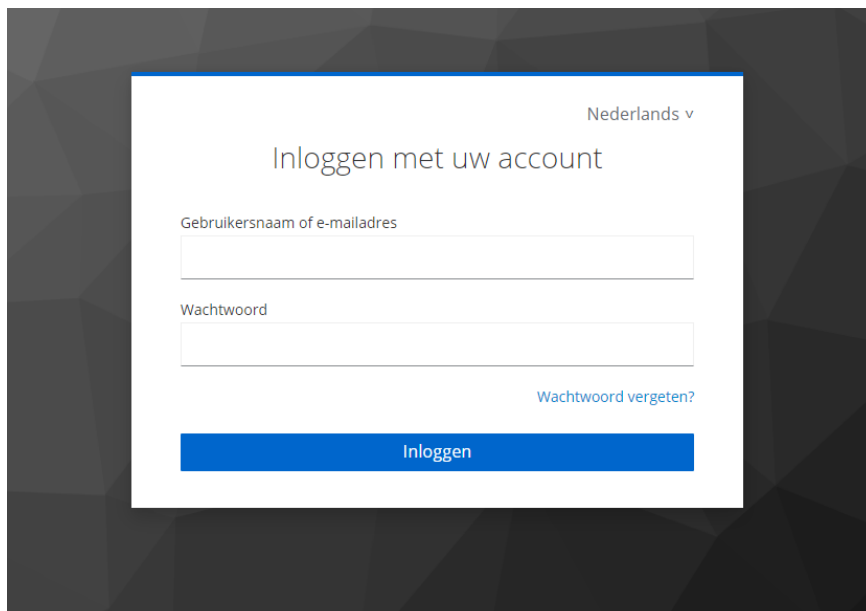
Het is het gemakkelijkst om de onderstaande stappen door te lopen op je computer (in plaats van jouw smartphone). Je hebt je smartphone zelf ook wel even nodig bij stap 8 en 9.

Open de internet browser (liefst microsoft edge of google chrome; de firefox browser is niet geschikt).

Stap 2. Login op het platform

Ga naar <https://admin.aanz.app/>

Gebruik jouw normale logingegeven om in te leggen (deze heb je ook al gebruikt hebt om de vragenlijsten in te vullen).



Nederlands v

Inloggen met uw account

Gebruikersnaam of e-mailadres

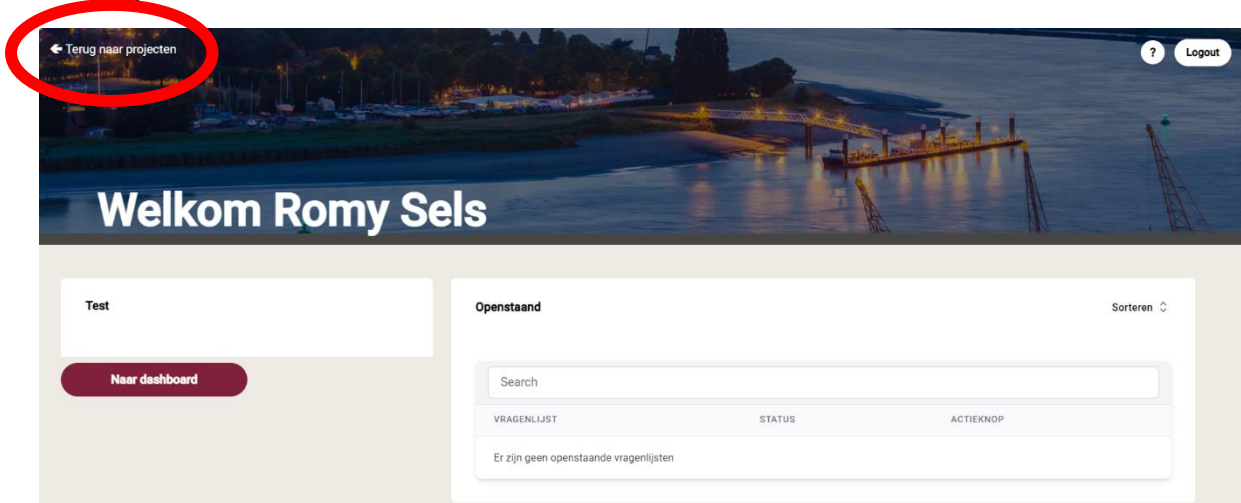
Wachtwoord

[Wachtwoord vergeten?](#)

Inloggen

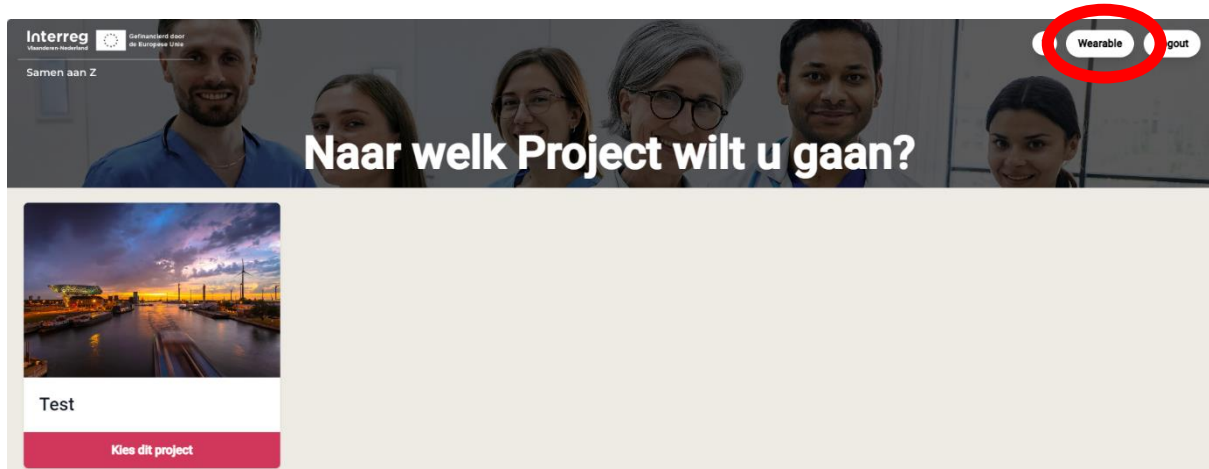
Stap 3. Klik op 'Terug naar projecten'

Na het inloggen kom je terecht op een pagina die lijkt op deze hieronder. Klik nu linksboven op "Terug naar projecten"



Stap 4. Klik op de witte knop rechts bovenaan naast de Logout knop.

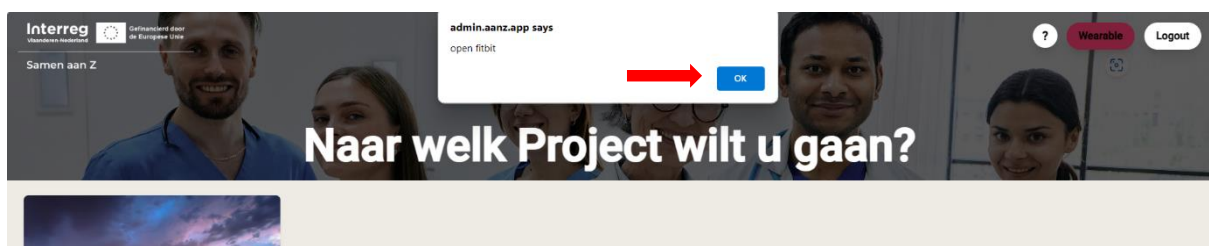
Je ziet naast de logout knop, een andere knop verschijnen genaamd 'activity trackers (hieronder tijdelijk nog wearable genoemd). Klik hierop.



Stap 5. Accepteer de pop-up om naar Fitbit te gaan

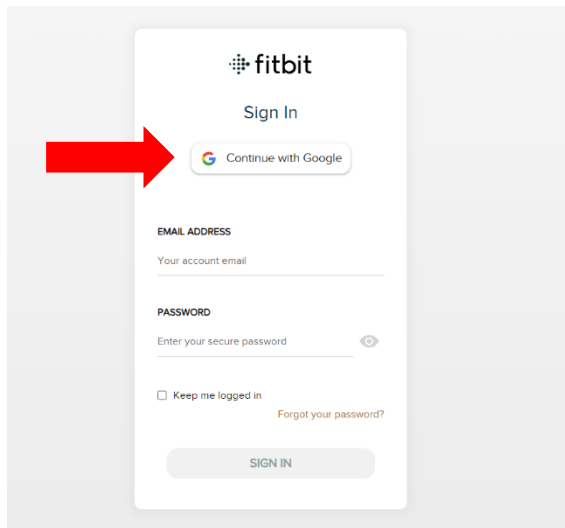
Er komt een pop-up die je zal doorverwijzen naar fitbit, klik op 'Ok'.

Het zou ook kunnen dat je browsers pop-ups blokkeert en dat je eerst even pop-ups moet toestaan voor deze pagina om verder te kunnen gaan.



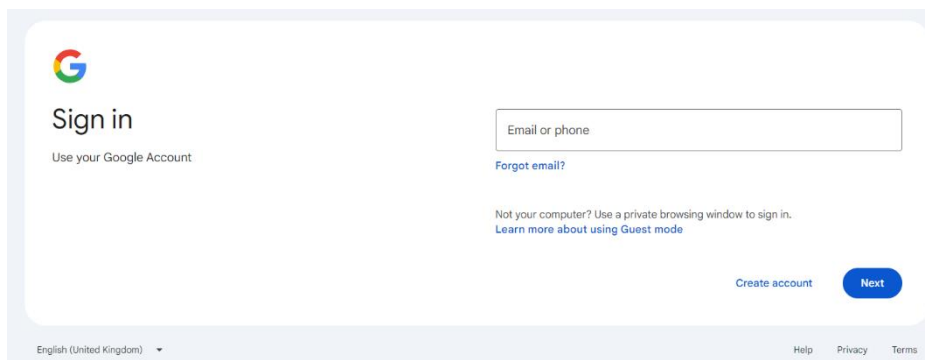
Stap 6. Klik op 'continue with google'

Geef in de pop-up niet onmiddellijk het mailadres in, maar klik op 'Continue with google'



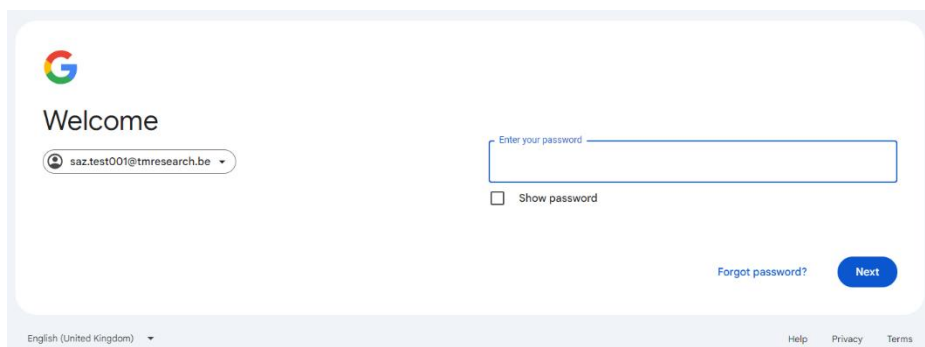
Stap 7. Geef je fitbit login gegevens in

Je hebt op een strookje of via mail jouw inloggegevens van fitbit gekregen (bv. saz.user300@tmresearch.be). Geef jouw e-mailadres in en druk op 'Next'.

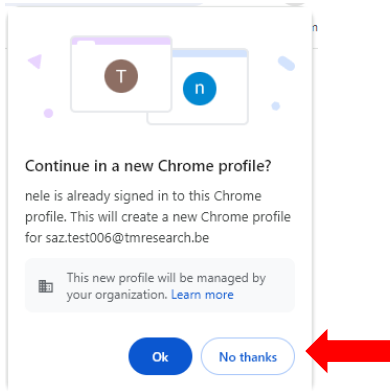


Stap 8. Geef je paswoord in

Geef het bijhorend paswoord in dat je in de mail of op het strookje ziet (tenzij je bij het inloggen jouw eigen paswoord hebt gebruikt).

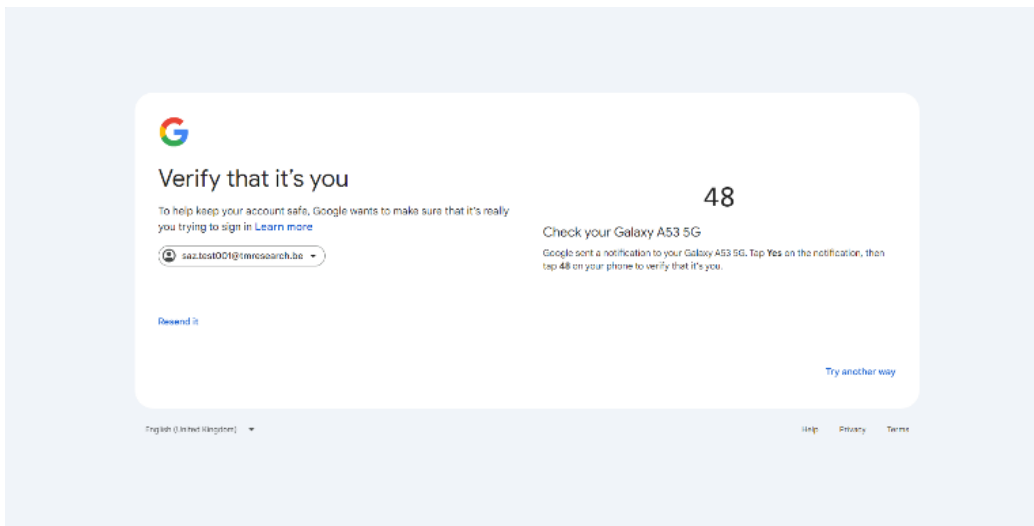


Als je in de chrome browser zit, kan je een pop-up krijgen met de vraag om een nieuw profiel aan chrome toe te voegen. Als je dat ziet, selecteer dan “no thanks”.



Stap 8. Bevestig dat jij het bent via je smartphone

Op de computer zal je “verify it’s you” zien (al dan niet met een nummer aan de zijkant):

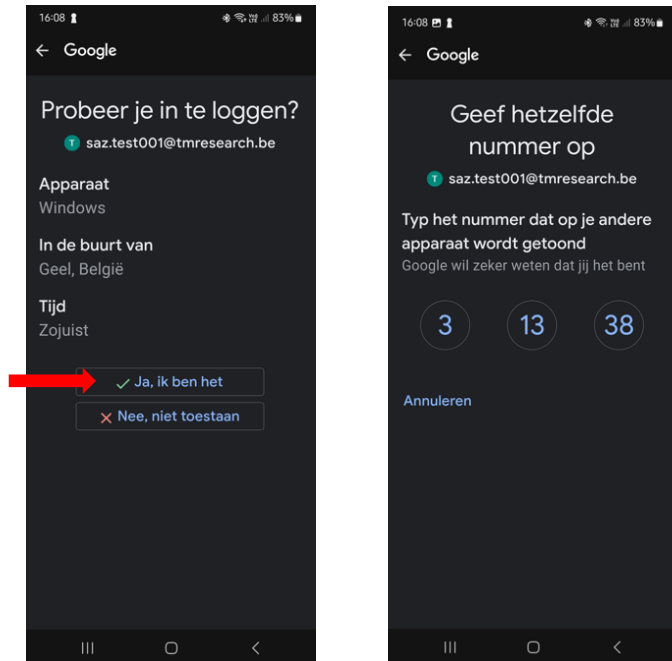


Neem je smartphone er dan bij, want je zal normaal op je smartphone, waar je de fitbit aan gekoppeld heb, een melding krijgen van Google om te bevestigen dat jij het bent. Klik op deze melding op je smartphone.



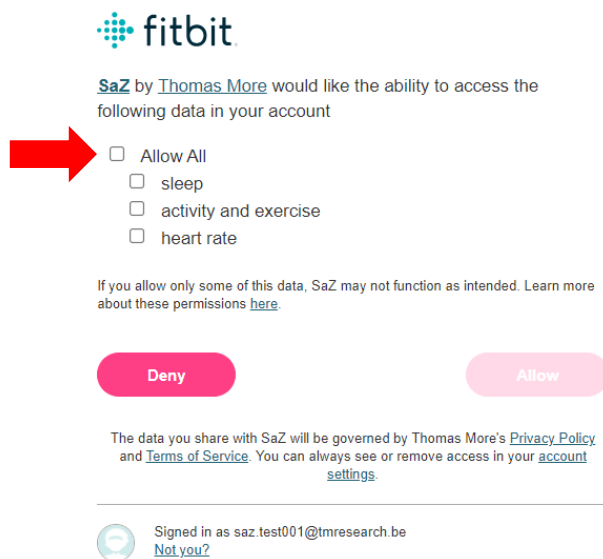
Stap 9. Klik op 'Ja, ik ben het' op je smartphone

Bevestig op je smartphone dat jij het bent. In sommige gevallen wordt er gevraagd om een nummer te bevestigen. Klik dan op het nummer dan je ook ziet op je computerscherm (zie ook bovenstaande stap).



Stap 10. Op je computer kom je nu terecht op de Fitbit webpagina.

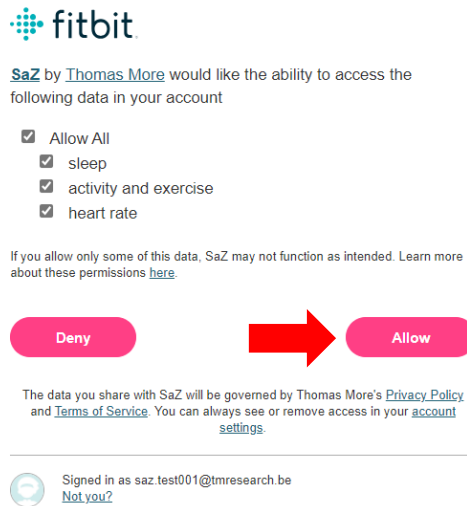
Selecteer hier "Allow all" zodat het platform toegang kan krijgen tot jouw slaapdata, fysieke activiteit en hartritmedata.



Stap 11. Klik nu rechts onderaan op de Allow knop

Als je nu rechtsonder op de allow knop klinkt, dan is jouw fitbit gekoppeld aan het platform.

Opgelet, je gaat niet automatisch terug doorverwezen worden naar het platform, maar zal dit scherm (of een wit scherm blijven zien). Dit is nog een klein foutje, maar vrees niet, jouw activity tracker zou goed gekoppeld moeten zijn!



Stap 12. Het platform gaat nu jouw data binnen trekken en visualiseren

Als alle stappen goed doorlopen zijn, zou het platform nu jouw data kunnen koppelen aan jouw account en deze kunnen verwerken (met de nodige zorg voor privacy). Het kan eventjes tijd in beslag nemen voor de data binnengekomen is, maar na 4u zou er alvast enige data binnengelopen moeten zijn in het platform en deze zal de volgende dagen en weken steeds automatisch bijgewerkt moeten worden in je dashboard.