**Sneller herstel na hand- en polsblessures dankzij slimme technologie**

**Hand- en polsklachten zijn een groeiend probleem dat miljoenen mensen treft en jaarlijks miljarden kost aan zorg en werkverzuim. Vaak bieden klassieke behandelingen zoals braces of operaties slechts gedeeltelijke verlichting, omdat ze weinig rekening houden met de unieke anatomie van elke patiënt.**

Het Interreg-project Hand2Hand brengt daar verandering in. Vlaamse en Nederlandse partners ontwikkelen innovatieve technologieën die zorg persoonlijker, slimmer en efficiënter maken. Denk aan 3D-geprinte implantaten die perfect op maat zijn van de patiënt, of slimme sensoren die het herstel opvolgen tijdens dagelijkse activiteiten. Dankzij AI-gestuurde modellen kunnen artsen bovendien sneller ingrijpen bij overbelasting en het risico op herval verminderen.

De impact is groot: een kortere herstelperiode, meer zelfredzaamheid en een snellere terugkeer naar werk en sociaal leven. Hand2Hand bouwt voort op de resultaten van het eerdere Interreg-project 3DMed (Interreg 2 Zeeën) en zet zo een nieuwe stap richting gepersonaliseerde én betaalbare zorg.

Jan-Willem Förch, algemeen directeur van ReumaNederland, ondersteunt het initiatief ten volle: “Dit project draagt bij aan de realisatie van een unieke ontwikkel-, en validatie-infrastructuur in de grensregio voor de hele keten van hand- en polspathologie, waarin alle randvoorwaarden aanwezig zijn om gerichte innovaties te ondersteunen. Hand2hand zal sterk bijdragen aan de economische groei dankzij ontwikkelingen in een duurzaam orthopedisch ecosysteem alsmede aan het verbeteren van de gezondheid van Vlaamse en Nederlandse burgers.”

*Met deze goedkeuring wordt, inclusief cofinanciering, 3.5 miljoen euro in de Vlaams-Nederlandse grensregio geïnvesteerd. Hiervan komt de helft uit het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO).*

*Interreg Vlaanderen-Nederland zit niet stil en biedt in de tweede helft van programmaperiode 2021-2027 nieuwe kansen aan samenwerkingsprojecten: de komende tijd zullen de aanvraagdossiers van gepreselecteerde projecten uit de vierde oproep nauwkeurig gescreend worden.*

**Hand2hand**

***Betere patiëntgerichte zorg voor hand- en polsbehandelingen***

Hand- en polsklachten zoals artrose, trauma of overbelasting treffen miljoenen mensen. In Nederland alleen al kosten deze aandoeningen jaarlijks miljarden aan zorg en werkverzuim. Bij artrose aan de duimbasis bijvoorbeeld, is tot 40% van de patiënten (tijdelijk) arbeidsongeschikt. De klassieke behandelingen – van braces tot chirurgie – bieden slechts gedeeltelijk soelaas en houden zelden rekening met de unieke anatomie of situatie van de patiënt.

Hand2hand bouwt voort op de resultaten van het eerdere Interreg 2 Zeeën-project 3DMed dat een softwareplatform ontwikkelde voor snelle en kosteneffectieve 3D-printtechnologie van patiënt-specifieke implantaten, protheses, orthesen en medische instrumenten. Het platform resulteerde in een verkorting van de doorlooptijd van 6 à 8 weken naar doorgaans 2 dagen. Hand2hand ontwikkelt deze print- en monitoringtechnologie verder om de terugkeer van patiënten naar werk en zelfstandig leven te versnellen. Denk aan op maat gemaakte 3D-geprinte braces en implantaten, slimme sensoren die het herstel en gebruik van medische hulpmiddelen monitoren tijdens dagelijkse activiteiten en werk en AI-gestuurde modellen die overbelasting detecteren en helpen voorkomen. Zo wordt het hele traject in kaart gebracht: van behandeling en revalidatie tot monitoring en preventie.

*Projectduur: 01/09/2025 - 31/08/2028*

*Projectverantwoordelijke: Technische Universiteit Delft*

*Projectpartners: Academisch Ziekenhuis Maastricht, Erasmus Medical Centre Rotterdam, Manometric, Materialise, More Institute, OS-1, Reinier Haga Orthopedisch Centrum, Renier de Graaf Ziekenhuis, Thomas More Kempen en Universiteit Gent*

*Toegekende subsidie Interreg: € 1.799326,64 (50%)*    
*Thema: Een slimmer Europa. Innovatie en vaardigheden voor slimme transformatie.*

**Meer weten?**

Amir Zadpoor

Inhoudelijk verantwoordelijke

+31 (0)152 78 10 21

[A.A.Zadpoor@tudelft.nl](mailto:A.A.Zadpoor@tudelft.nl)

<https://interregvlaned.eu/hand2hand>

