

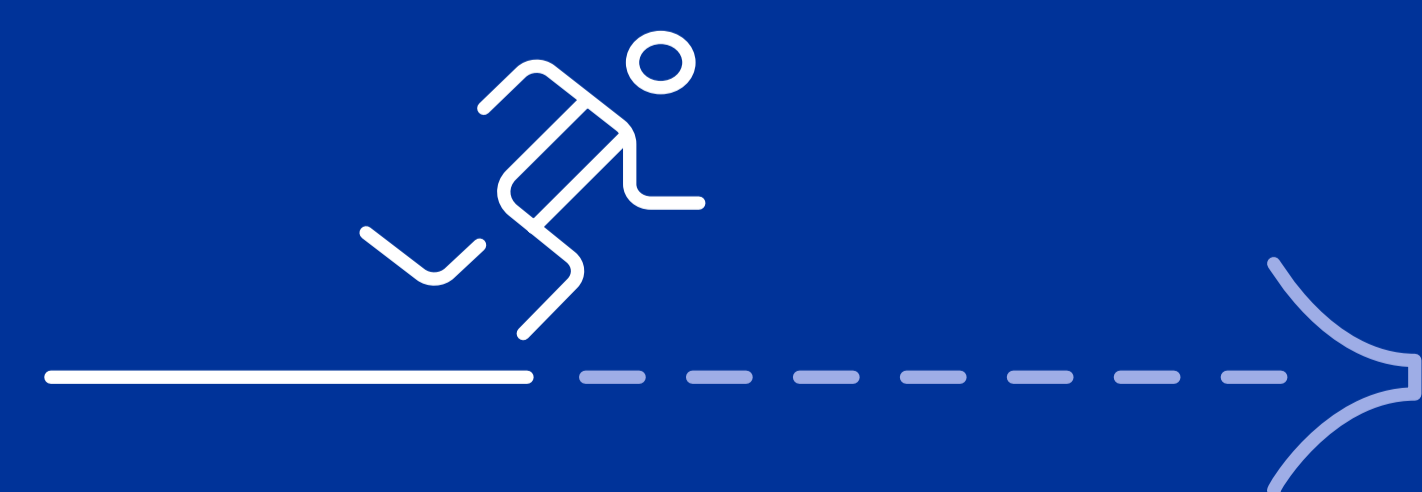


Samen aan Z

# Samen aan Z

voor een innovatieve zorg-  
en welzijnssector met  
veerkrachtige medewerkers

01.05.2023



30.04.2026



## Stijgend personeelstekort



**De zorg-en welzijnssector in Vlaanderen en Nederland is een bruisend gegeven.** Jammer genoeg kampen beide landen met een stijgend personeelstekort. Vacatures geraken niet ingevuld door een tekort aan zorg- en andere profielen op de arbeidsmarkt.

Bovendien is er op korte termijn nood aan heel wat vervangingen bij de huidige zorg- en welzijnsmedewerkers:



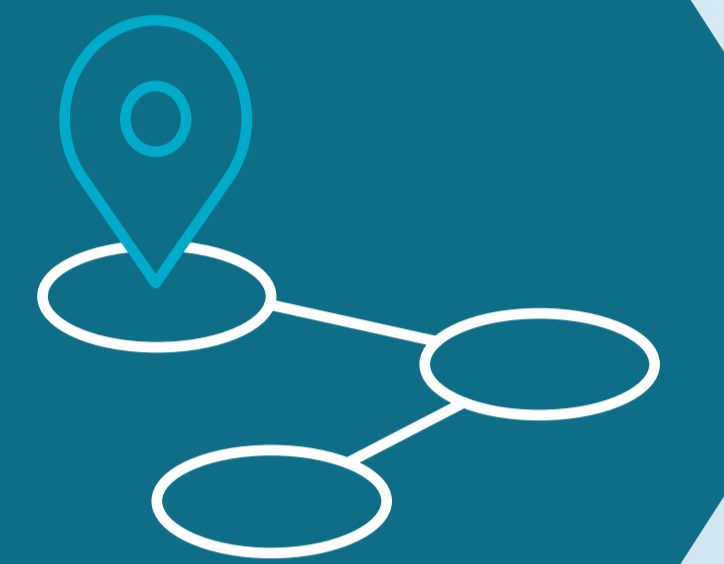
## Vraag versus aanbod



De uitstroom en uitval uit de zorg versterken dit onevenwicht tussen vraag en aanbod in de sector.

**Naast grote uitdagingen geeft dit ook mooie opportuniteiten om echt een verschil te maken in deze sector. Cruciaal hierin is het behouden van zorg- en welzijnsmedewerkers.**

## Samen aan Z grensoverstijgend



De context in Vlaanderen en Nederland is vergelijkbaar en de problemen en uitdagingen lopen bovendien sterk gelijk aan beide kanten van de grens.

**Daarom werken we in Samen aan Z grensoverstijgend samen en ontwikkelen we gezamenlijke initiatieven.** Indien dit maar aan één kant van de grens gebeurt, verschuiven we namelijk het probleem.

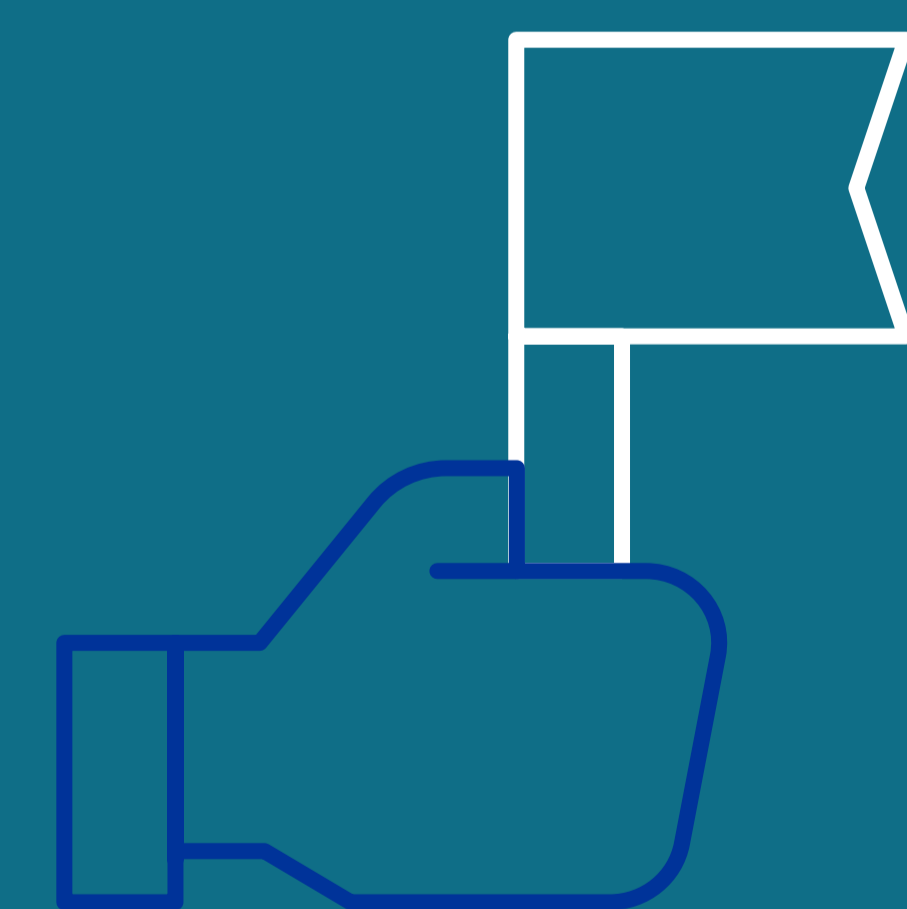


# DOELSTELLINGEN

Samen aan Z zet in op het **behoud van zorg- en welzijnsmedewerkers, en het versterken van hun adaptief & innovatief vermogen.**

We delen innovatieve oplossingen om **het welzijn van medewerkers te versterken**, zetten ons in voor **werkbaar werk** en we streven hierbij naar een **inspirerende, stimulerende en ondersteunende werkomgeving** voor alle betrokkenen.

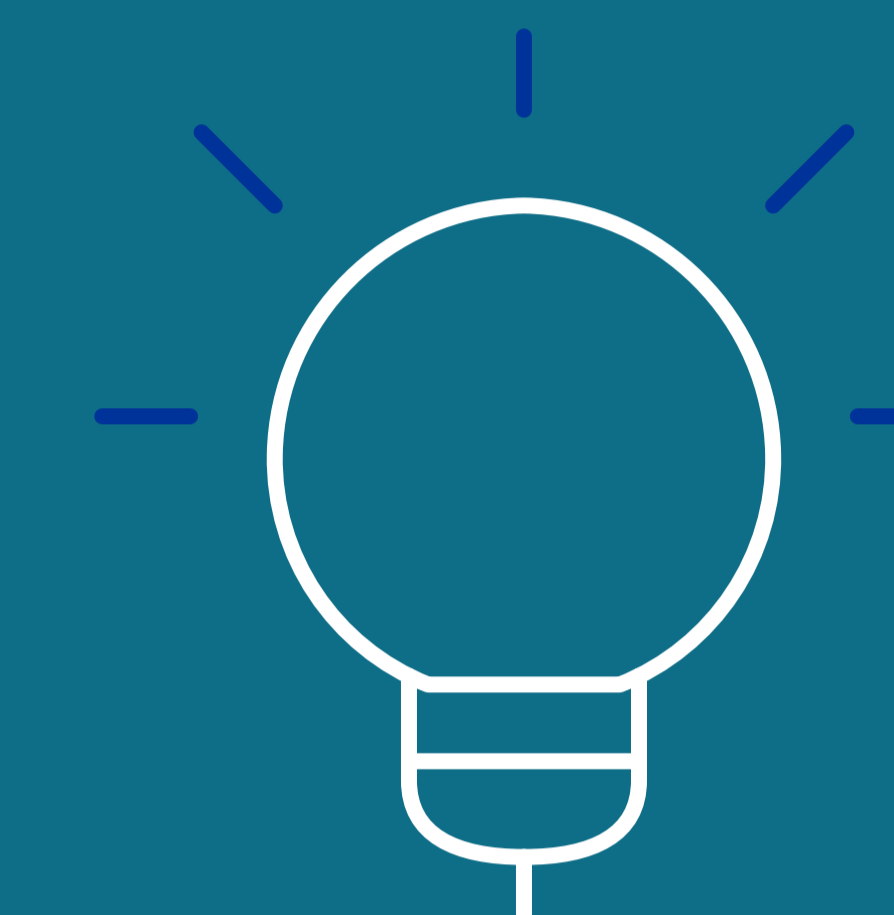
We doen dit door **trajecten** op vlak van **teamwerk, leiderschap, ondersteuning en innovatie** aan te bieden aan zorg- en welzijnsorganisaties. We maken het verschil door een omgeving te creëren waarin medewerkers graag werken en hun volledige potentieel kunnen benutten.



**Leiderschap**



**Ondersteuning**



**Innovatie**



**Teamwerk**



# AANPAK

Tijdens de driejarige looptijd van het project bieden we verschillende **gratis trajecten** aan die zorg- en welzijnsorganisaties kunnen volgen. De trajecten zijn bedoeld voor zorg- en welzijnsmedewerkers. Elk traject zet in op een andere doelgroep en een andere uitdaging.

Bovenop de ontwikkelingstrajecten bieden we ook de mogelijkheid om via **vragenlijsten** het welzijn van jezelf, je team en je organisatie in kaart te brengen. De resultaten van deze metingen kan je onmiddellijk bekijken in een voor jou steeds toegankelijk dashboard.

Maar ook het **meten via activity trackers** behoort tot de mogelijkheden. Je kan je slaap, je hartritme en beweging in kaart brengen en samen met de resultaten van de vragenlijsten kan het je inzicht geven in je eigen welzijn, dat van je team en je organisatie.



## 4 gratis opleidingstrajecten

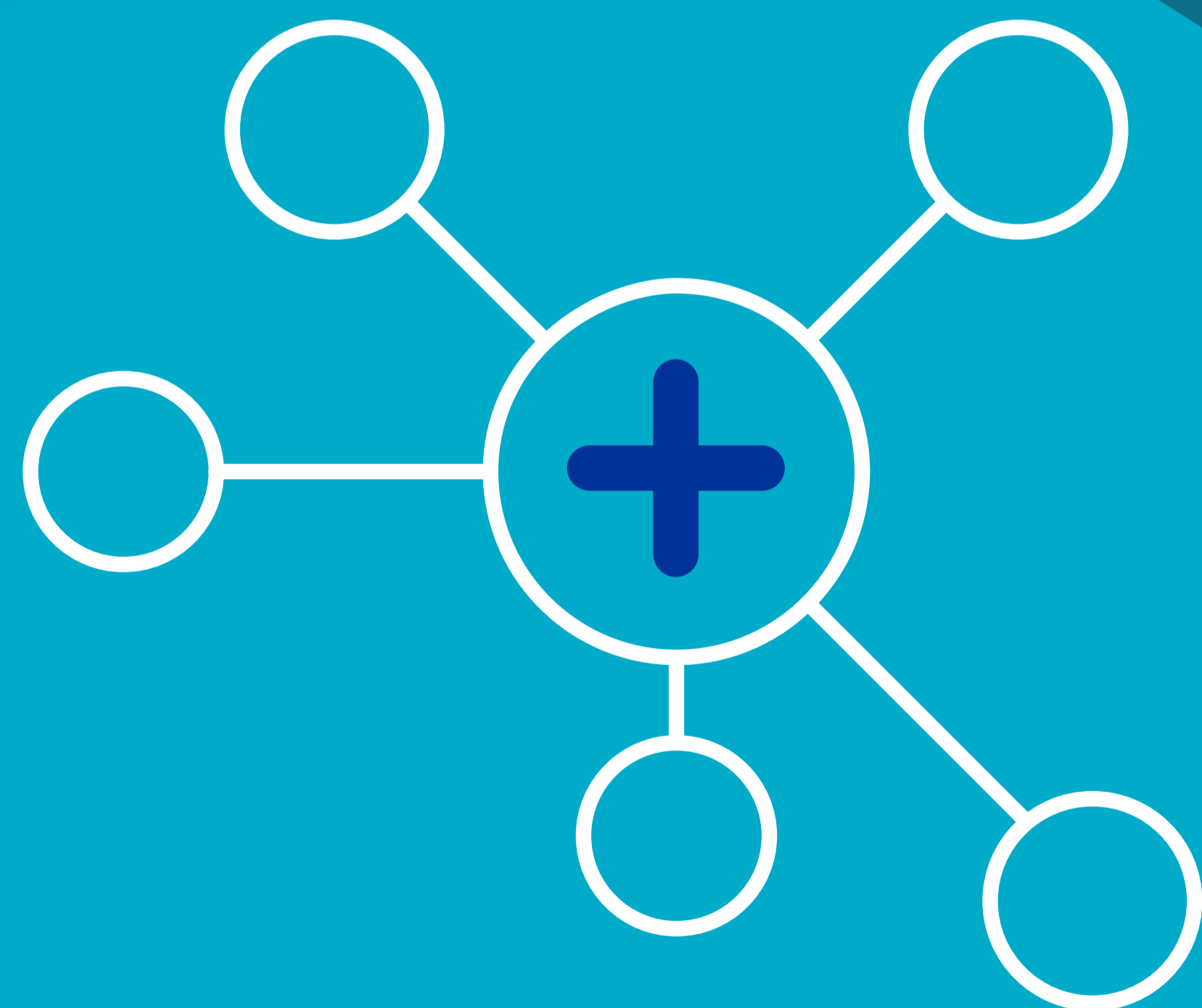
- Traject Care2Adapt
- Traject Team Champions Welzijn
- Traject Leiden om te boeien en te binden
- Traject Veerkrachtig Starten



## Applicatie

- We brengen welbevinden in kaart op onze applicatie:
- Via vragenlijsten meten we welzijn op individueel, team en organisatie niveau
  - Via activity trackers (Fitbits) brengen we slaap, hartritme en fysieke beweging in kaart.
  - Alles wordt verzameld in een steeds toegankelijk dashboard om resultaten te bekijken en analyseren.

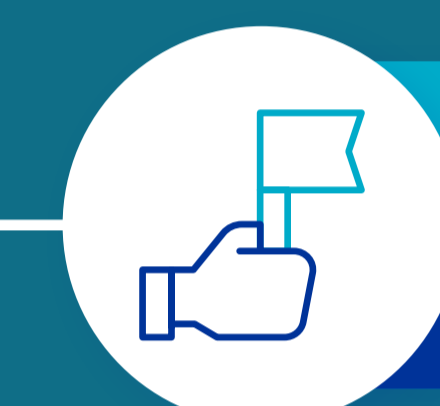
## Zorg- en welzijnsorganisaties



## Zorg- en welzijnsmedewerkers



**Medewerkers** die bezig (willen) zijn met **innovatie en implementatie** binnen hun organisatie



**Leidinggevenden** van zorg- en welzijnsteams



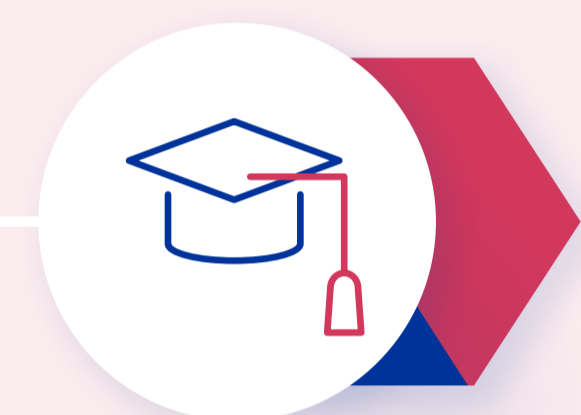
**Medewerkers** binnen zorg- en welzijnsteams



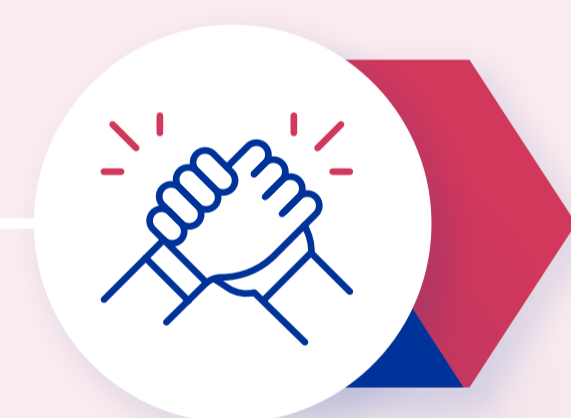
**Starters** binnen zorg- en welzijnsteams



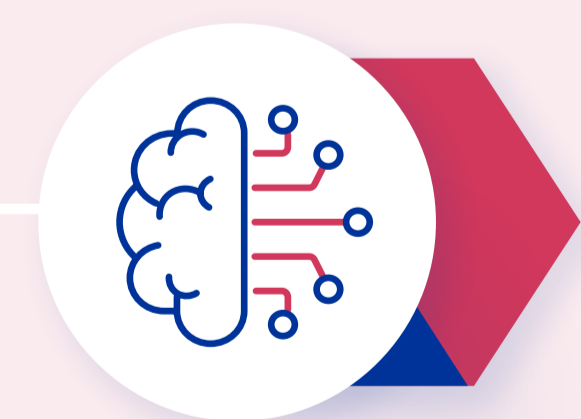
## Wat & waarom?



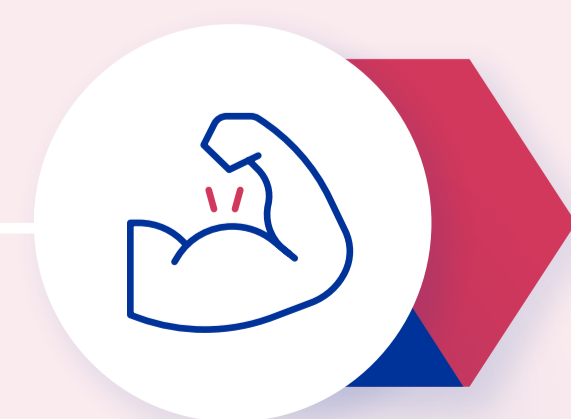
Een gratis opleidingsprogramma voor medewerkers die **innovaties** willen **implementeren** binnen hun zorg- of welzijnsorganisatie



Innovaties in de praktijk brengen en daarmee je organisatie duurzaam en fundamenteel versterken



Inzichten en kennis opdoen die nodig zijn om innovatie succesvol te implementeren

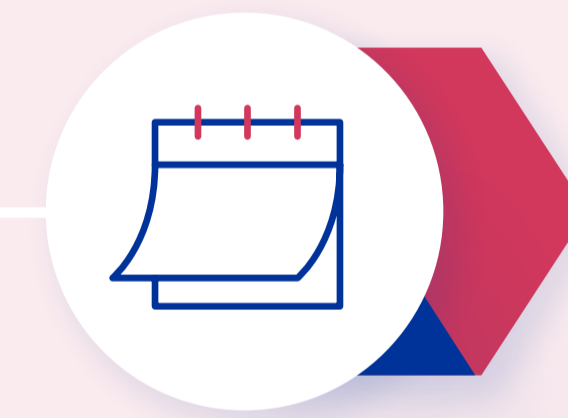


Versterk je eigen innovatief vermogen én dat van je organisatie

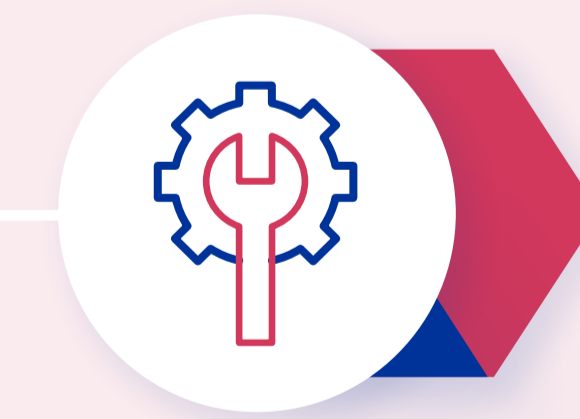
## Info voor deelnemers



In een geleide context met andere professionals word je gecoacht en ondersteund, plus leer je met en van elkaar



10 opleidingsdagen, met inspiratiebezoeken en intervisiemomenten inbegrepen



Praktijkgericht en zelf aan de slag gaan binnen je organisatie



**Programma**



**Inschrijven**

# TRAJECT Team Champions Welzijn

## Wat & waarom?



Een gratis ontwikkelingstraject voor **medewerkers** binnen een **zorg- of welzijnsteam**



Inzetten op de **veerkracht** en het **werkplezier** van het team met aandacht voor welzijn, communicatie en vertrouwen



Werken van binnenuit én samen met het team. Een Team Champion welzijn wordt zo een inspirator en groeimotor



Kans om zorg te dragen voor jezelf, je team én voor de patiënten of bewoners. En met veel zin komen werken in een warm en ondersteunend team, daar gaan we voor!

## Info voor deelnemers



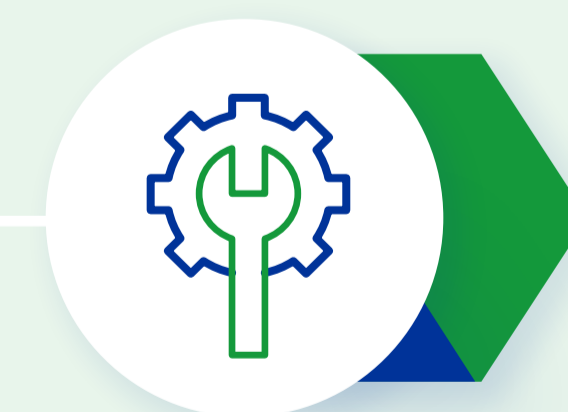
In een geleide en veilige context met andere Team Champions aan de slag



3 opleidingsdagen



Aanvullend 6 leergroepen (halve dag per maand) om in gesprek te gaan met elkaar en met experts om samen te leren



Biedt de nodige praktische tools en vaardigheden om aan de slag te gaan binnen je team



**Programma**



**Inschrijven**



# TRAJECT

## Leiden om te boeien en binden

### Wat & waarom?



Een gratis ontwikkelingstraject voor **directe leidinggevenden van een zorg- of welzijnsteam**



Stilstaan bij je eigen praktijk en bij wat je kan ondernemen om teamleden te boeien en zo te binden: Exploreer hoe jouw leiderschap een **positieve invloed** kan hebben op de intentie van medewerkers om te blijven



Samen met het team een werkomgeving creëren waarin medewerkers willen blijven werken

### Info voor deelnemers



In een geleide en veilige context met andere leidinggevenden aan de slag



4 ontwikkeldagen



Aanvullend 7 halve dagen workshops (1 per maand) afgestemd op de behoeften van de groep en wat zich voordoet tijdens het traject. Je wordt lid van een groep gelijkgestemden die van en met elkaar willen blijven leren op een manier en tempo die bij de groep passen



Doelgerichte acties en tips om een positieve bijdrage te kunnen leveren aan het werkplezier binnen je team



**Programma**



**Inschrijven**



# TRAJECT Veerkrachtig Starten

## Wat & waarom?



Een gratis ontwikkelingstraject voor **startende zorg- en welzijnsmedewerkers (< 1 jaar werkervaring)**



Begeleidt in de transitie van studie- naar werkomgeving



Helpt bij het ervaren van **sociale steun** en het gevoel van niet alleen te staan



Een waardevolle aanvulling voor de bestaande onboardingtrajecten



Veilig platform voor starters om hun ervaringen mee te geven aan leidinggevenden en team champions uit de andere trajecten



Begeleid door opgeleide facilitators (Minimum 2 jaar tot 5 jaar ervaring)

## Info voor deelnemers



Voor starters (< 1 jaar werkervaring):

- In een geleide en veilige context met een klein groepje van starters
- 3 peersupportsamenkomsten om ervaringen uit te wisselen
- Aanvullend 2 simulatie trainingen om via scenario's veerkracht te verbeteren
- Biedt de nodige praktische tools om in de werksituatie toe te passen



Voor facilitators (Minimum 2 jaar tot 5 jaar ervaring):

- Een hele dag opleiding en gedurende het traject ondersteuning van onze trainer
- Begeleiden van 3 peer support samenkomsten in duo, onder supervisie en met intervisie nadien
- Opportuniteit voor verdere ontplooiing als begeleider van startende zorgmedewerkers
- Verankering in de organisatie van het traject omdat er eigen medewerkers worden opgeleid tot facilitator van de peer support groep



**Programma**



**Inschrijven**



# Samen aan Z

## Doet u graag mee aan Samen aan Z?

We zoeken zorg- en welzijnsorganisaties die willen deelnemen aan de trajecten, of natuurlijk gewoon op de hoogte willen blijven van het project.



**Interesseformulier**

**Interreg**  
Vlaanderen-Nederland



Gefinancierd door  
de Europese Unie

### Samen aan Z



 [samen-aan-z](#)

[interregvlandeu/samen-aan-z](https://interregvlandeu/samen-aan-z)

